

Program for intro-kursus i Den Motiverende Samtale

Dag 1 - 14. marts 2017

08.00 – 8.30 **Morgenmad**

08.30 – 12.00

Velkomst, program og mål

- Introduktion til kursets formål, indhold og form
- Forventninger til kurset

Introduktion til Den Motiverende Samtale

- Hvad er det?
- Hvilke elementer består metoden af?

Forandringsudsagn og ambivalens

- Hvad er forandringsudsagn?
- Hvad er Status quo-udsagn?
- Hvordan arbejder vi med ambivalens?

ÅBRO - samtaleteknikkerne i Den Motiverende Samtale

- Introduktion til de fire redskaber i ÅBRO
- Træning i redskaberne

12.00 – 12.45 **Frokost**

12.45 – 16.30

Forsat træning i de fire redskaber i ÅBRO

De fire samtaleprocesser i Den Motiverende Samtale

- Præsentation af processerne

Dag 2 - 15. marts 2017

08.00 – 8.30 **Morgenmad**

08.30-12.00

De fire samtaleprocesser i Den Motiverende Samtale

- Hvordan bruger vi redskaberne i processerne?
- Hvordan arbejder vi med forandringsudsagn i processerne?

12.00 – 12.45 **Frokost**

12.45 – 16.15

Det hele sættes sammen

- Træning i metodens helhed

16.00 – 16.30

Afrunding af kurset

Det er vigtigt for mig som underviser, at deltagerne allerede i undervisningen kan perspektivere den nye viden til den praksis, som metoden skal bruges i.

Derfor vil eksempler, videoer, træning og debat være i højsædet under hele kursusforløbet.