

ONLINE MASTERCLASS - HOLD 2

TYPER AF KURSUSAKTIVITET

Uddannelsen indeholder følgende typer af kursusaktiviteter:

- **Arbejd-selv-lektioner:** Her studerer du på egen hånd ved hjælp af tekst, videoer, links, lydfiler mv.
- **Live-undervisning:** Her mødes vi live på Zoom til undervisning.
- **Opfølgning:** Hvis der opstår behov for ekstra opfølgning på et tema, kan der indlægges korte sessioner (ca. 30 min.), hvor vi mødes på Facebook. Disse fremgår ikke af kursuskalenderen herunder.
- **Øve-grupper:** Du har mulighed for at blive en del af en fast øve-gruppe - og det anbefaler jeg helt klart. Øve-grupperne aftaler og afholder selv øvesessioner på Zoom. Jeg anbefaler 2 øvesessioner pr. tema - men én er bedre end ingenting.

KURSUSKALENDER

Kick off møde: 7. marts. Live på Zoom kl. 9-10.30.

1. tema: Accept og neutralitet

- 7. marts: Lektion 1 frigives til selvstudie
- 21. marts kl. 9-11 : Live-undervisning - opfølgning lektion 1
- 21. marts: Lektion 2 frigives til selvstudie
- 4. april kl. 9-11: Live-undervisning - opfølgning lektion 2

2. tema: Empati

- 4. april: Lektion 3 frigives til selvstudie
- 19. april kl. 9-11: Live-undervisning - opfølgning lektion 3
- 19. april: Lektion 4 frigives til selvstudie
- 2. maj kl. 9-11: Live-undervisning - opfølgning lektion 4

3. tema: Tilgang - det humanistiske menneskesyn

- 2. maj: Lektion 5 frigives til selvstudie
- 16. maj kl. 9-11: Live-undervisning - opfølgning lektion 5
- 16. maj: Lektion 6 frigives til selvstudie
- 30. maj kl. 9-11: Live-undervisning - opfølgning lektion 6

4. tema: Vejen - arbejdet med forandring

- 30. maj: Lektion 7 frigives til selvstudie
- 13. juni kl. 9-11: Live-undervisning - opfølgning lektion 7
- 13. juni: Lektion 8 frigives til selvstudie
- 27. juni kl. 9-11: Live-undervisning - opfølgning lektion 8

Afslutning: 27. juni kl. 11.15-12.00 (OBS samme dag som live-undervisning)