

## Indhold i den et-årige uddannelse i Den Motiverende Samtale

Uddannelsen er både for professionelle, der tidligere har stiftet bekendtskab med metoden og for professionelle, som er helt nye inden for den.

De første moduler vil svare til en genopfriskning af og en introduktion til metoden.

I alle modulerne holdes "øjet på bolden". Det vil sige, at hovedformålet altid vil være at lære Den Motiverende Samtale at kende, og at undervisningen gives med udgangspunkt i metoden.

Alle moduler vil bestå af en blanding af undervisning, træning, debat og inddragelse af deltagernes konkrete praksis og oplevelser heri. Efter hvert modul vil deltagerne kunne medtage elementer til deres egen praksis.

Al feedback, undervisning mv. gives i ånden fra Den Motiverende Samtale.

Vi arbejder med både visuelle, auditive og taktile redskaber som videoer, samtalekort og lydoptagelser.

Igennem hele forløbet vil der være mulighed for individuel supervision og feedback fra underviseren.

Uddannelsen afsluttes med en skriftlig og mundtlig opgave.

### Modul 1: Grundelementerne i Den Motiverende Samtale - Følelsen af MI

I dette modul vil metoden blive genopfrisket for de, der allerede kender den, og introduceret til dem, der ikke har tidligere kendskab.

Formålet med dette modul er, at deltagerne får indsigt i, hvad Den Motiverende Samtale er, og hvad den overordnet består af.

Allerede efter dette modul, vil du som deltager være i stand til at tage forskellige elementer med ind i din praksis.

#### Nøgleord for modulet:

*Grundelementerne*

*Genopfriskning og introduktion*

*Forandringsudsagn og status quo-udsagn*

*Samtaleredskaber*

*Ånden*

*Samtalens fire processer*

## **Modul 2: Ånden og samtaleredskaber**

Formålet med modul 2 er bl.a. at arbejde med ånden i Den Motiverende Samtale. Vi vil gå dybere ind i begreber som accept, medfølelse og empati, og i hvordan vi kan arbejde med det som et redskab, der gør en forskel for det menneske vi taler med.

Derudover ser vi på to af de redskaber, som udgør samtaleredskaberne i metoden.

*Nøgleord for modulet:*

*Ånden: Empati, accept, compassion*

*Samtaleredskaber: Spørgsmål, refleksioner*

## **Modul 3: Forandringsudsagn, samtalens processer og samtaleredskaber**

I dette modul bliver fokus på et af de bærende elementer; forandringsudsagn. Hvordan genkender, frembringer og forstærker vi forandringsudsagn?

Læringen vil foregå med fokus på de fire processer i samtalen - hvordan arbejder vi med forandringsudsagn i hver af de fire processer?

*Nøgleord for modulet:*

*Status quo- og forandringsudsagn*

*De fire processer i samtalen*

*Samtaleredskaber: Opsummeringer, bekræftelser*

## **Modul 4: Den fulde motiverende samtale**

Formålet med modul 4 er at arbejde med hele Den Motiverende Samtale. Deltagerne begynder nu at afholde hele motiverende samtaler i træningssituationerne, og der bliver optaget, givet feedback og udviklet til den store guldmedalje.

*Nøgleord for modulet:*

*Den fulde motiverende samtale*

*Træning*

*Feedback*

## **Modul 5: Struktureret feedback og forfinelse**

Imellem modul 4 og 5 vil deltagerne blive bedt om at optage samtaler fra deres praksis. I modul 5 arbejder vi med disse optagelser.

Vi vil arbejde med struktureret feedback, træning, rollespil og videreudvikling og forfinelse af metoden.

*Nøgleord for modulet:*

*Fokus på praksis  
Feedback  
Forfinelse*

## **Modul 6: De små detaljer, der kan gøre den store forskel + eksamen**

Vi forsætter forfinelsen af brugen af metoden. Deltagerne er nu ved at være garvede brugere af metoden, og vi begynder at kigge på de små detaljer, som kan gøre dem endnu dygtigere.

Vi afslutter modul 6 med fremlægning af den afsluttende opgave, uddeling af diplomer og fejring af de nyuddannede Forandringsguides - eksperter i Den Motiverende Samtale.

*Nøgleord for modulet:  
Detaljefokus  
Afsluttende opgave  
Fejring*

### **Afsluttende opgave:**

Den afsluttende opgave består af en skriftlig og mundtlig del. Den mundtlige del præsenteres i plenum.

Til opgaven vælges en samtale, der er optaget i løbet af året, eller der laves en ny.

Samtalen analyseres og beskrives skriftligt på to til fire sider.

På sidste modul fremlægges analysen på cirka 10 minutter for resten af holdet.

Der gives ikke karakterer for opgaven.

Underviser på alle modulerne:  
Malene Akpuaka Brandt Andersen  
Medlem af MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers)

*Evt. gæsteundervisere vil blive introduceret løbende.*