

ONLINE MASTERCLASS - HOLD 2

TYPER AF KURSUSAKTIVITET

Uddannelsen indeholder følgende typer af kursusaktiviteter:

- **Arbejd-selv-lektioner:** Her studerer du på egen hånd ved hjælp af tekst, videoer, links, lydfiler mv.
- **Live-undervisning:** Her mødes vi live på Zoom til undervisning.
- **Opfølgning:** Hvis der opstår behov for ekstra opfølgning på et tema, kan der indlægges korte sessioner (ca. 30 min.), hvor vi mødes på Facebook. Disse fremgår ikke af kursuskalenderen herunder.
- **Øve-grupper:** Du har mulighed for at blive en del af en fast øve-gruppe - og det anbefaler jeg helt klart. Øve-grupperne aftaler og afholder selv øvesessioner på Zoom. Jeg anbefaler 2 øvesessioner pr. tema - men én er bedre end ingenting.

KURSUSKALENDER

Kick off møde: 1. nov. Live på Zoom kl. 9-10.30.

1. tema: Accept og neutralitet

- 1. nov.: Lektion 1 frigives til selvstudie
- 15. nov. kl. 9-11 : Live-undervisning - opfølgning lektion 1
- 15. nov.: Lektion 2 frigives til selvstudie
- 29. nov. kl. 9-11: Live-undervisning - opfølgning lektion 2

2. tema: Empati

- 29. nov.: Lektion 3 frigives til selvstudie
- 13. dec. kl. 9-11: Live-undervisning - opfølgning lektion 3
- 13. dec.: Lektion 4 frigives til selvstudie
- 3. jan. kl. 9-11: Live-undervisning - opfølgning lektion 4

3. tema: Tilgang - det humanistiske menneskesyn

- 3. jan.: Lektion 5 frigives til selvstudie
- 17. jan. kl. 9-11: Live-undervisning - opfølgning lektion 5
- 17. jan.: Lektion 6 frigives til selvstudie
- 31. jan. kl. 9-11: Live-undervisning - opfølgning lektion 6

4. tema: Vejen - arbejdet med forandring

- 31. jan.: Lektion 7 frigives til selvstudie
- 14. feb. kl. 9-11: Live-undervisning - opfølgning lektion 7
- 14. feb.: Lektion 8 frigives til selvstudie
- 28. feb. kl. 9-11: Live-undervisning - opfølgning lektion 8

Afslutning: 28. feb. kl. 11-11.30 (OBS samme dag som live-undervisning)